

Mikulás mozgásos játékok a LURKÓHÁZBAN

2021.december.2.-n Mikulás váltó verseny feladatokat rendeztünk, a **Ficánka** csoportunkban. A sport és ügyességi verseny keretében középső csoportos óvodás korú versenyzők mérhették össze erejüket, és mozgathatták meg testüket az egészséges életmód jegyében.

Két gyermekcsapatban rendeztük meg a verseny feladatokat, melyek a következők voltak: Virgácsos váltó, Mikulás sapkaváltó, Szaloncukor váltó, Fenyőfadíszítés váltófutásban. A gyermekek jókedvűen, érdeklődve mutatták meg, képességeiket és csapatszellemüket. Gyakorolhatták többek közt a szlalom-futást, ahol fontos volt a gyorsaság, valamint az ügyességi feladatokat, melyek során fejlődött a gyerekekben csapatszellem, és egymás segítése, hogy csapatuk győztesként szerepeljen. Ez a megmérettetés a versenyszellemet, a közös játék örömeit, a jó hangulatot erősítette a gyermekekben.

A **Süni** csoportban alapmozgások játékos gyakorlását szerveztünk Mikuláshoz kapcsolódó eszközökkel (karika, szaloncukor, mikulássapka, plüssállatok). Lelkesen kapcsolódtak be kiscsoportosaink a különböző, számukra újszerű versenyjátékokba. Hangosan bíztatták egymást. A végén minden kis versenyző jutalomban részesült.

A **Kiscsikó** csoportban akadálypályát építettünk, ahol a Mikulás segítői a kis, Manók” /gyerekek/ ügyesen teljesítették a feladatokat. Kiemelt fejlesztési területek voltak az egyensúlyérzék, szem-kéz, szem-láb és a téri orientációk fejlesztése. Játékos utánzógyakorlatokkal folytattuk a tornát, melynek minden eleme valamilyen formában kapcsolódott a nagyszakállúhoz. Rénszarvasos fogóval, és sapkagyűjtő játékkal zártuk le a tevékenységet. A közös, sok játékon alapuló mozgással erősödött a csoport közösségereje.

A **Szivárvány** csoportban a mikulás tornát jégfogóval kezdtük, a megfagyott gyerekeket a mikulás oldotta fel öleléssel, így mindenki játékban maradt folyamatosan. Egy izgalmas váltóversennyel folytattuk, ahol a koordinációs képességek fejlesztésére esett a hangsúly. Ajándékfordás, szaloncukor váltó, mikulásöltöztető váltó és ajándékgyűjtő versenyek következtek. Lezárásként mikuláskiáltással és szánkóelersztéssel tettük vidámabbá a közösséget.



A Lurkóház nevelőtestülete